

京都に避難されている皆様の交流スペース

福興サロン 和 ^{なごみ} ~Nagomi~

平成26年2月号

遅ればせながら、新年のご挨拶を申し上げます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年はいろいろと踏み出すぞと決意を語られる方も、疲れがたまっていふしんどくなったなと実感されている方も、春からの新しい環境の変化を迎えようとされている方も、それぞれの「決断」をお聞きしています。

一人で考えていると、ぐるぐる廻ってしまうもの。そんな時はお手伝いいたしますので、いつでもお声掛けくださいね。

寒さ厳しき折、インフルエンザ等も流行中です。くれぐれもご自愛くださいませ。



<福興サロン和~Nagomi~の相談体制>

個別のご相談は、随時承ります。ご訪問もいたしますので、まずはお電話ください。お話をお伺いして、必要な情報や対策と一緒に探すお手伝いをいたします。避難の現状についてイチから説明するのはちょっとしんどい…という時、お役にたてることがあればと思います。

080-4414-8654

精神保健福祉士・ソーシャルワーカー・保育士・僧侶・鍼灸マッサージ師
臨床心理士・弁護士・税理士・行政書士
NPOセンター・社会福祉協議会・子育て支援団体・ハローワークなどにもお繋ぎします。

3月16日に大きな交流会を予定しています！

Nagomi は、京都府やほかの団体さんと連携し、「京都府震災避難者支援プラットフォーム」の一員として、活動を続けています。この会で、昨年好評だった、大きな規模の交流会を予定しています。

皆様それぞれの近況は少しずつ、もしくは劇的に変化している方もいらっしゃると思いますが、1年に一度、近況報告をしあえるような交流会にしていけたらよいな、と思っております。

詳細は2月中旬にお知らせいたしますので、ぜひ楽しみに。

詳しいイベントの情報や、DMには間に合わなかったイベント開催など、先着順などの情報をお届けします。登録は、HP <http://nagomi.fucco-nagomi.com/> からメールアドレスを入力するだけ。ぜひご登録ください。

お問い合わせは、電話 080-4414-8654 (月~土 10:00 から 18:00)

または メール info@fucco-nagomi.com にて承ります。

発行： NPO ハイビスカス 福興サロン和~Nagomi~

<事務所> 京都市下京区西酢屋町10 キッチンNagomi内

福興サロン和は郵便事業株式会社年賀寄附金配分事業の助成を受けて活動しております。



●2月の催しのご案内●

2月2日・16日(日) なごみキッズ英会話

2月より、日曜日を開催します! ことばの4技能「聞く・話す・読む・書く」をバランスよく取り入れた授業で、歌、ゲーム、アクティビティを中心に英語感覚を身につけ、英語の力を伸ばします。どんな子供達も英語が好きになります! 沢山の子供達の参加を楽しみにしています。

【時間】11:00~11:45

【対象】幼児~小学生低学年 基本的に続けて通いたい(京都にいる間に通いたい、でもOKです!)

【参加費】500円(1レッスン・一人当たり)【持ち物】色鉛筆

【付き添いの方へ】付き添い時間はご自由にお過ごしください。

【申込み】1月31日(金)までにNagomiへお申し込みください。無料体験を受けていない方もご参加可能です。

日曜日はランチ営業も行っています! レッスン後、みんなでランチもいいですね☆☆

2月5日(水) 「温熱ヨガ体験会」

冷え、肩こり、腰痛、長期の身体不良でお悩みの方、温かく気持ちの良い温熱ヨガを体験してみませんか? 足裏マッサージ&ヨガ&温熱で日頃の疲れを癒します。是非気持ちの良いヨガとセルフ温熱を体験してみてください。

【参加費】300円(体験会)

【持ち物】バスタオル・日本手ぬぐい or 綿のハンカチ(大判)

2月15日(土) 「うたごえ食事会」

前回、大好評だったうたごえカフェ夜の部。老若男女入り混じって、とっても楽しい時間でした。ご飯を食べながら、お酒を飲みながら、歌って笑ってお話して、の時間です。ご家族でもおひとりでもお子様と一緒でも、ご参加くださいませ。

【時間】18:00~

【参加費】500円(飲食実費:一部割引有)

【申込み】13日までにお申し込みください。

2月22日(土)「カフェデモンク」男性交流会

恒例イベントとして楽しみにして下さる方も増えています! 気さくなお坊さんたちと話しながら、「ここでなら本音がいえる」という楽しい時間を過ごしましょう♪

【時間】:18:00~自由解散

【参加費】:飲食実費(2000円~3000円)

2月26日(水) 鍼灸マッサージ

たまった疲れを癒しましょう! 専用のベッドでゆっくりもみほぐし、状態に応じて鍼灸も。プロの技をご堪能ください。親子施術も好評!

【時間】:14:00~17:00 要予約

【料金】:1ドリンクつき500円

【施術者】日比泰広

2月22日(土)ママコサロン

大人気のママコサロン、今回もネイルのワークショップ(爪のお手入れ法など)・ヘアカットのワークショップ・食育ランチの会です。

【時間】:10:30~15:00までの時間帯で、お好きなプログラムにご参加できます。予約制です。

【参加費】:ネイル(500円)・ランチ(500円)・カット(500円より)